

**HANDLINGSPLAN 2****Rutiner vedrørende gravide med en psykisk problematikk eller med en mistanke om psykisk vanske**

Situasjon	Handling HUSK: Innhente samtykke ved all tverrfaglig jobbing som drøftes åpent	Ansvar	Tidsfrist
Kontakt med gravid der en mistenker psykisk vanske (Samboer med psykisk vanske, se handl.plan 4)	<ul style="list-style-type: none">• Samtale med den gravide.• Kontakte drøftningsteam anonymt eller "åpent"• Informere nærmeste leder• Ta kontakt med fastlege• Avklare hvem som fortsetter oppfølgingen	Den som mistenker problematikken	Fra 1 virkedag opp til en uke etter første kontakt (vurderes avhengig av alvorlighetsgrad)
Kontakt med en gravid med en definert psykisk vanske eller lidelse	<ul style="list-style-type: none">• Avklare med den gravide hvordan lidelsen virker inn på livssituasjonen• Ta deretter kontakt med jordmor og fastlege	Den som har konsultasjonen med den gravide	En uke
Den gravide nekter samtykke for samarbeid med andre faggrupper	<ul style="list-style-type: none">• Samtaler med den gravide• Kontakte drøftningsteamet anonymt for veiledning• Fortsette motivering og realitetsorientering av den gravide for samtykke	Den som har konsultasjonen med den gravide, evt ansvarsgruppen	En uke
Videre oppfølging av gravid med psykisk vanske / lidelse	<ul style="list-style-type: none">• Avklare oppfølgingsansvar /samarbeid med aktuelle fagpersoner• Evt oppstart av ansvarsgruppe• Evt IP hvis den gravide ønsker det, med oppfølging og revurdering underveis• Definere hva som er avvik for denne personen	Fastlege, jordmor, voksenpsykiatri eller helsesøster i psykisk helsevern sørger for oppstart, og oppgavene blir så fordelt	En uke
Avvik	<ul style="list-style-type: none">• Revurdere IP eller tiltak• Gjøre evt endringer• Drøfte med drøftningsteamet anonymt eller åpent	Den som har oppfølgingen, evt ansvarsgruppen	Innen 3 dager etter meldt avvik

