



FRISKLIVSGRUPPER TOTENBADET

KL	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
10.00					
11.00					
12.00			STYRKESIRKEL APPARATSAL		
12.30	STAVGANG INTERVALL UTE				
12.30	BALANSE OG PUST FRYVERKERIET				
13.00		KULTURNETTVERKETS TRENING, Toten treningssenter, Raufoss			KNT Toten treningssenter, Gjøvik
14.00		ÅPEN BASSENGGRUPPE		BASSENGGRUPPE	
15.00					