



Vestre Toten kommune

Forslag på uorganiserte turer:
Natursti Skytterbanen (Vildåsberget) – Skumsjøen Merket tursti med kart som ligger i kasse på Skytterbanen. Hele stien er 5 km lang. Parkering: Skytterbanen på Vildåsen (Raufoss)
Turorientering. Pakke med to kart inklusive o-fortelling for barn. Pakkene koster kr 120,- pr stk (enkeltkort kr 10,-). Pakken fåes kjøpt hos Sport 1 og Ultimo på Raufoss eller ved å kontakte o-gruppa v/ Åge Olsen tlf 61 19 19 22.
Kulturstien ved Skjellbreia Hele stien er 5 km lang. Kart fås på Kulturkontoret på Rådhuset.
Reinsvoll – Klopptjern. Merket sti fra Reinsvoll skole mot sykehuset. Ved barnehagen ved sykehuset følges traktorvei østover til lysløypa krysser stien. Følg lysløypa nordover ca 500 m til det er skiltet inn mot gapahuken som ligger ved tjernet. Turen er ca 6 km lang tur-retur. I området er det også muligheter for lengre turer på merkete stier i retning Bøverbru.
Turkart over Vardalsåsen – mange turmuligheter på stier som er skiltet og merket. Kartet fås bla kjøpt på servicesranken på Rådhuset på Raufoss og finnes også på kommunens hjemmeside: http://www.vestre-toten.kommune.no/artikler/turkart
Merkede stier i Lønnbergområdet på Raufoss med lengder på 5, 3 og 1 km.
Raufosstrimmern - Raufoss IL Friidrett og Langrenn arrangerer terrengløp for hele familien tirsdag 16.08, 30.08, 13.09, 20.09 og 27.09 kl 1800. Påmelding 15.08 eller kl 1700-1730 løpsdagen. Pris kr 200,- for å delta på alle løpene. Spørsmål kan rettes til Odd Arnvid Bollingmo på tlf 920 39 547.

DNT Gjøvik og omegn arrangerer mange dags- og helgeturer.
Info finnes på hjemmesiden: <http://www.turistforeningen.no/gjovik/>

Mer informasjon om "Lea seg" finnes på kommunens hjemmeside:
www.vestre-toten.kommune.no

Vi ønsker alle en god tur!



Fysisk aktivitet bidrar til en bedre helse og gir mer overskudd til å mestre dagliglivets utfordringer.



Turforslag/beskrivelse	Tidspunkt for organisert tur/aktivitet, samt veibeskrivelse
<p>Trevatn. Sti til utsiktspunktet Sæterhaugen. Derfra videre til Eftashaugen og annen sti tilbake til p-plassen. Stort sett fin sti/turvei. Turen tar ca 2 t + pauser. Rast med medbrakt mat/drikke.</p>	<p>Kjør FV 114 til p-plass mellom Landheim og Lønnfisket (ved avkjøring Bysvegen) Oppmøte: tors 19.mai kl 18 Turlleder: DNT v /Nils. S. Larsen Tlf 61 12 33 26 / 481 26 399</p>
<p>Tur i Sillongen området. Turen går fra Sillongen til Valheim (varden). Den tar ca 1 time uten pause og passer fint for barnefamilier. Rast med medbrakt mat/drikke</p>	<p>Oppmøte/parkering ved Sillongen Toten Hotell tirs 31.mai kl 1800 Turlleder: John Erik Amlie tlf 61 19 63 67</p>
<p>Natursti fra Skytterbanen på Raufoss til Skumsjøen. Hele naturstien er ca 5 km lang og går innom ulike historiske steder. Turen kan om ønskelig kortes ned. Rast med medbrakt mat/drikke.</p>	<p>Kjør fra Raufoss til skytterbanen på Vildåsen. Oppmøte/parkering på Skytterbanen ons 8.juni kl 1800. Turlleder: Vigdis Langedal tlf 61 19 12 58 (kart over stien i kasse på Skytterbanen)</p>
<p>Rusletur Lauvhøgda rundt. Turen tar ca. 5 timer, men foregår i rolig tempo. Rast med medbrakt mat/drikke.</p>	<p>Oppmøte/parkering ved bommen ved Skjellerud søn. 19. juni kl 1000. Kjør fra Raufoss mot Fall og ta av mot Skjellerud ved Gotterud. Turledere DNT v/ Margrete Leirdal, tlf 934 04 460 og Gaute Gjerdingen tlf 928 97 014</p>
<p>Trettrota ligger usjenert til i Toten Almenning lodd nr. 1. Herfra er det flott utsikt til Kolbu, Skreifjella og Sivesindhøgda. Turen tar ca 45 min. hver vei. Rast med medbrakt mat/drikke.</p>	<p>Følg veien fra Raufoss mot Trevatn til Sagvoll. Ta til høyre mot Bradalsmyra. Oppmøte/parkering ved Sagtunet på Sagvoll tors 11.aug. kl 1800. Turlleder: DNT v/ Margrete Leirdal, tlf 934 04 460 og Åge Kyseth 920 18 734</p>
<p>Rørmyra- Skjærshøyta - Mæhlumsætra Turen går først på skogsbilvei, deretter på sti. Noen våte partier. Rast med medbrakt mat/drikke. Kort tur som også passer fint for barnefamilier.</p>	<p>Oppmøte/parkering på Rørmyra Tors 18.aug kl 1800. Turlleder: Viggo Kristiansen tlf 928 06 756</p>

<p>Skjelbreimyra kultursti (eget kart/ brosjyre fåes på Rådhuset). Start ved Ingeborghøgda - stien følges til Veitjern. Pause med medbrakt mat/drikke. Turen er ca 2 km lang og passer fint for barnefamilier (hele kulturstien er ca 5 km).</p>	<p>Følg veien fra Raufoss mot Trevatn, ta av mot Skjelbreia. Oppmøte/parkering på høyre side ved Ingeborgshøgda før kryss til Bruflat/Skjelbreia man 22. aug kl 1730 Kontaktperson og kjentmann Roald Høgberget tlf. 91 12 73 95</p>
<p>Raufoss – Lønnberget Turen går fra stadion og opp til toppen av Lønnbergbakken og til utsikten like ovenfor. Det blir enkel servering til alle som deltar.</p>	<p>Oppmøte/parkering Raufoss Stadion lør 27. august kl 1100. Turarrangør: DNT Gjøvik og omegn Kontaktperson: Arne Wiken tlf 977 35 778</p>
<p>Puttenrunden- Nyseth (Raufoss). Turen går fra Nyberg som ligger på toppen av Nyseth. Følger vei i starten og går inn på sti etter hvert. Turen tar ca 2 t. inkl rast med medbrakt mat/drikke.</p>	<p>Følg Nysethvegen fra Raufoss. Ta til venstre opp Nysethbakken til du kommer til toppen (Nyberg). Oppmøte/parkering ved Nyberg tors 1.sept. kl 1730 Turlleder: Per Drengsrud tlf 918 10 832</p>
<p>Skytterbanen Raufoss- Olavegen. Turen går fra Skytterbanen og følger Olavegen mot Skumsjøen. Tilbake en annen sti over Finstad. Turen tar ca 2 t inkl rast med medbrakt mat/drikke.</p>	<p>Oppmøte/parkering på Skytterbanen i Vildåsen tors 8.sept kl 1730. Turlleder: Bjørnar Ottosen tlf 61 19 3 165 / 977 68 959</p>
<p>Presteseter- Gjestrum- Klopptjern Tur fra Sykehuset på Reinsvoll til de nedlagte kalkbruddene ved Gjestrum. Derfra om Krekerud til Klopptjern som ligger idyllisk til ved et tjern med gapahuk. Turen tar ca 2 timer inkl rast med medbrakt mat/drikke.</p>	<p>Oppmøte/parkering v /tennisbanen ved Sykehuset på Reinsvoll tors. 22.sept kl 10. Turlleder DNT v/ Odd Gulbrandsen, tlf 61 19 76 33</p>
<p>Skytterbanen Raufoss – Mæhlumsætra. Følger sti til Mæhlumsætra hvor det blir rast med medbrakt mat/drikke. Tilbaketur om Eikvelta og Sveum. Turen tar ca 3 t.</p>	<p>Oppmøte/parkering Skytterbanen på Vildåsen søn 2.oktober kl 10. Turlleder: DNT v/ Mona Løkser tlf 913 43 114</p>
<p>Vardalsåsen. Rundtur på åsen på gamle og nye stier. Turen tar ca tre timer inkl rast med medbrakt mat/drikke.</p>	<p>Oppmøte/parkering Veset søn. 23.okt kl 10 Turlleder: DNT v/ Birger Munkerud tlf 907 67 735</p>

Det er ingen påmelding på turene, men turlleder kan kontaktes ved eventuelle spørsmål.